

El SFAP es un beneficio gratuito y confidencial para usted y su familia

Puede tener hasta un máximo de 6 sesiones gratuitas con un terapeuta del SFAP. Si usted o un miembro de su familia requieren de asistencia fuera del alcance del SFAP, lo derivarán a los recursos apropiados. Su privacidad se protege de acuerdo con las leyes federales y estatales sobre registros de tratamiento médico y de salud mental. Cuando se comunique con nosotros, identifíquese como elegible para los servicios del SFAP a través de su distrito escolar.

**Llame al (800) 236-3231
de 8:00 a 5:00 de Lunes a Viernes
para programar una cita.**

Catapult Learning



aurora.org/eap



Introducción al Programa de Asistencia para Familias y Estudiantes (Student & Family Assistance Program, SFAP)

PROPORCIONADO POR
El Programa de Asistencia a los Empleados (Employee Assistance Program, EAP)
de Aurora y su distrito escolar.





Un recurso gratuito y confidencial para los estudiantes y las familias

Encontrar una mejor manera

La vida está llena de cambio e incertidumbre. Hoy en día, las responsabilidades y las demandas pueden ser abrumadoras. Nos sucede a todos. Comunicarse con el SFAP de Aurora puede ser el primer paso para cambiar una situación que afecta el bienestar y la salud de su familia.

Elegibilidad:

El SFAP está disponible para cualquier familia con estudiantes inscritos en el distrito escolar.

Cuándo utilizar el SFAP de Aurora:

Esto varía con cada familia. Por lo general, es razonable buscar ayuda cuando un problema ocupa demasiado de su tiempo, interfiere con sus actividades normales o continúa por más de dos o tres semanas. Podemos ayudarlo con lo siguiente:

- Problemas interpersonales
- Presiones académicas
- Ansiedad y depresión
- Abuso de alcohol o drogas: suyo o de un miembro de su familia
- Conflicto marital
- Problemas infantiles/familiares
- Divorcio
- Presiones financieras
- Consulta legal
- Problemas con el colegio o los pares
- Cuidado de niños
- Preocupaciones sobre familias ensambladas
- Localización de recursos
- Evaluación y referencia
- Información y asistencia
- Cuidado de ancianos

